



HJK PELAAJAN SÄÄNNÖT

1. Tervehdin aina valmentajia, pelaajia sekä seuran ja joukkueen taustahenkilöitä harjoitus- ja ottelutapahtumissa. Tervehdin myös muita heidän seurassaan olevia aikuisia.
2. Saavun pukuhuoneeseen ilman päähinettä.
3. Vaihdan varusteeni aina pukuhuoneessa, kun se on mahdollista.
4. En käytä puhelinta tai muita elektronisia laitteita joukkuetapahtuman aikana.
5. Autan varusteiden keräämisessä harjoitus- ja ottelutapahtumien jälkeen.
6. Ilmoitan poissaolostani välittömästi valmentajalle.
7. Jos olen loukkaantunut, tulen katsomaan joukkueeni peliä, ellei muuta ole sovittu.
8. Harjoitus- ja ottelutapahtumissa käytän vain seuran virallisia varusteita.
9. Ymmärrän, että kaikissa seuran ottelu- ja harjoitustapahtumissa sekä matkoilla päihteiden ja tupakkatuotteiden osalta on voimassa nollatoleranssi.
10. Noudatan terveellisiä elämäntapoja.
11. Pukeudun sään mukaisesti kaikkina vuodenaikoina.
12. Edustan itseäni, joukkuettani, seuraani ja Suomea niin kotimaassa kuin ulkomailla hyvien tapojen mukaisesti. Se koskee toimintaani sekä HJK:ssa että vapaa-aikana.
13. Hoidan tunnollisesti koulu- ja opiskeluvastuuni.
14. Pidän huolta omista sekä joukkueen ja seuran yhteisistä varusteista. Ilmoitan valmentajalle, jos huomaan välineiden rikkoutuneen.
15. Kuuntelen valmentajien ohjeita ja kysyn, jos en ymmärrä.
16. Keskityn tekemiseen ja yritän aina parhaani.
17. Kannustan joukkuekavereitani ja iloitsen onnistumisista.
18. Kunnioitan vastustajia, erotuomareita ja muita toimitsijoita.
19. Olen osa JOUKKUETTA - ME olemme JOUKKUE - ME olemme HJK.
20. Olen ylpeä pelatessani HJK:ssa.